***Воспитание детей это искусство***

Как любить своего ребёнка вам подскажет сердце. Но, к сожалению, в жизни бывают не только радостные и светлые дни, но и моменты огорчений, неправильных поступков. Как поступить, наказывать или не наказывать ребёнка, как это делать – каждый решает сам.

Но никогда, что бы ни случилось, не лишайте ребенка заслуженной похвалы и награды! **НИКОГДА** не отнимайте подаренного Вами или кем-то – **НИКОГДА**! Можно отменять только наказания. **НЕЛЬЗЯ НАКАЗЫВАТЬ И РУГАТЬ.**

* когда ребёнок болен, испытывает какие-либо недомогания или ещё не оправился после болезни: психика особа уязвима, реакции непредсказуемы;
* когда ребёнок кушает, находится после сна, перед сном, во время игры, во время работы;   сразу после физической или душевной травмы (падение, драка, несчастный случай, плохая отметка, любая неудача, даже если в этой неудаче виноват он сам) – нужно, по крайней мере, переждать, пока утихнет острая боль (это не значит, что нужно непременно бросаться утешать);
* когда ребёнок не справляется со страхом, с невнимательностью, с ленью, подвижностью, с любым недостатком, прилагая искренние старания;
* когда проявляет неспособность, неловкость, глупость, неопытность – во всех случаях, когда что-то НЕ получается;
* когда внутренние мотивы поступка ребёнка, самого пустякового или самого страшного, нам непонятны;
* когда сами мы не в себе; когда устали, огорчены или раздражены по каким-либо своим причинам… . В этом состоянии гнев всегда лжет!

  Прежде чем наказывать, остановитесь и подумайте. А может наказаниям есть альтернатива!?

Терпение.  Это самая большая добродетель, которая только может быть у родителей.

Объяснение.  Разъясните ребёнку, почему его поведение неправильное.  
Отвлечение. Предложите ребёнку что – нибудь привлекательное, то, что ему понравится.

Награда. В конце концов, она более эффективна, чем наказания.  
   
 Иногда психологическое наказание может быть тяжелее физического. В случае необходимости наказания, психологи советуют придерживаться следующих правил:  
   
1. Нельзя наказывать ребёнка до 2,5 – 3 лет.  
2. Наказан – прощён. Инцидент исчерпан. Страница перевёрнута. Как ни в чём не бывало. О старых грехах ни слова! Не мешайте начинать жизнь сначала!  
3. Ребёнок не должен бояться наказания.

4. Срок давности. Лучше не наказывать, чем наказывать запоздало.  
5. Если есть сомнение - наказывать или не наказывать, НЕ наказывайте! Никаких наказаний «на всякий случай»!  
6. Без унижения. Наказание не должно восприниматься ребёнком как торжество нашей силы над его слабостью.  
7. За один раз – одно. Даже если проступков совершено сразу необозримое множество, наказание может быть суровым, но только одно – за все сразу, а не поодиночке за каждое. Салат из наказаний – блюдо не для детской души!  
8. Наказание не должно вредить здоровью ребёнка – ни физическому, ни психическому.